CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA DE CERTIFICADO:	27/MAYO/2024												
CERTIFICADO PARA:	INGRESO	x	PERIODICO		RETIRO		ALTURAS		MAN. DE ALIMENTOS				
	REUBICACIÓN		BRIGADA		DEPORTIVO		PASANTE		POST INCAPACIDAD				

1. DATOS DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE

NOMBRES: DUVAN SEBASTIAN				APELLIDOS: IZQUIERDO CASTAÑO	
ID: 1143867308				FECHA DE NACIMIENTO: 04/MAYO/1996	
FEMENINO:		MASCULINO:	X	EDAD	28 AÑOS
CARGO:	ASESOR JURIDICO			EMPRESA:	CONTRATISTA

2. CONCEPTO

El servicio médico ocupacional el DR. JORGE ANDRES DIAZ GIRALDO Médico especialista en Salud Ocupacional, mediante el examen físico y revisión de exámenes complementarios correspondientes al mismo conceptúa:

Existen restricciones que limitan su trabajo normal:		SI		NO	X
Aplazado:		Motivo de aplazamiento:			

3. RECOMENDACIONES MEDICO OCUPACIONALES

Para el trabajador:

Autocuidado	X	Pausas activas	X	Higiene postural	X	Hábitos de vida saludable		X	
Uso de EPP	X	Control en EPS	X	Control de peso		Informar AL- EL		X	

Manejo adecuado de cargas hasta de kg.

Para el área de trabajo:

Incentivar SST	X	Dotar de EPP según el riesgo	X	Seguimiento de caso por ARL	
Adecuación de puesto de trabajo		Análisis de puesto de trabajo			

4. RESTRICCIONES MÉDICAS OCUPACIONALES. EMITIDAS PARA: MESES

5. SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMNIOLOGICA

BIOMECANICO		VISUAL		BIOLOGICO		QUIMICO		FISICO	
RADIACION IONIZANTE		MECANICO		PSICOLABORAL		CARDIOVASCULAR		ELECTRICO	

6. CONCEPTO PARA RETIRO

El medico ocupacional, mediante examen de retiro emite que el trabajador a la fecha en la cual se desempeñó como:

Hay evidencia de presunta enfermedad labora:	SI		NO	
Presenta secuelas por presunto Accidente laboral:	SI		NO	
Presenta enfermedad laboral calificada	SI		NO	
Presenta enfermedad de muy probable origen común	SI		NO	

OBSERVACION: LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA, AL MENOS 120 MINUTOS LA SEMANA, MANEJO DEL ESTRÉS, REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS, USO ADECUADO DE EPP, CUMPLIR CON LO PROTOCOLOS DE SEGURIDAD

LA PRESENTE CERTIFICACIONSE EXPIDE CONPREVIOCONSENTIMIENTODELPACIENTE ABAJOFIRMANTE Y CON BASE EN LA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL, LA CUAL TIENE UN CARÁCTER DE CONFIDENCIAL.

Dr. Jorge Andres Diaz Giraldo
Esp. Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo
R.M. 1144057446
Lic. 01140 de 02 - 2019

MEDICO OCUPACIONAL
LIC.S.O No. 01140 DE 02 - 2019

FIRMA DEL PACIENTE
CC.

Calle17N #17-37 BARRIOELCENTRO CEL. 3177775221 MAIL: nutridiazz@gmail.com